

MISSION Statement

Working together to achieve hope, healing and a meaningful life in the community.

VISION Statement

People with mental illness and addictions recover to achieve their hopes and dreams, enjoy opportunities to learn, work, and contribute to their community.

VALUES Statements

Hope, Healing, Community, Authority

We honor the potential in everyone

We value the whole person – mind, body and spirit

We focus on the person, not the illness

We embrace diversity and cultural competence

We acknowledge that relapse is not a personal failure

We recognize authority over our lives empowers us to make choices, solve problems and plan for the future



CHILDREN'S SYSTEM OF CARE

P.O. Box 1000
Bakersfield, CA 93302

661-868-7814

Crisis Hotline:
1-800-991-5272

On the Web:
www.co.kern.ca.us/kcmh/



Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities

Kern County Mental Health has been accredited by CARF for the following programs: Mental Health Programs- Case Management; Children and Adolescents-Case Management & Crisis Stabilization; Integrated Alcohol & Other Drugs-Case Management & Children & Adolescents-Case Management; Employment Services-Community Employment Services



CHILDREN'S SYSTEM OF CARE

SYSTEM OF CARE SERVICES

Kern County Mental Health Children's System of Care, a division of the Kern County Mental Health System of Care, is committed to providing services and resources to children affected by mental illness and/or substance use disorders. Our goal is to use our experienced staff and a community-based approach to help children and their families continue to live and learn in their home, schools and communities.

WHY REFER?

Referring children can help the individual and family resolve issues, crises and problematic behavior. The earlier problems are detected and treated, the greater the chance for recovery.

WHERE ARE THE SERVICES?

Depending on the individual's needs, services are available at school, clinics or in homes.

SERVICES PROVIDED

- Individual, family and group counseling
- Social skills groups
- Medication support
- Information and referral services
- Case management
- Crisis services
- Therapeutic behavioral services
- Adjunct substance use disorder counseling

INDIVIDUAL, FAMILY AND GROUP COUNSELING

- Individual counseling is a face-to-face session with the client and a therapist working toward treatment goals.
- Family counseling provides support to each member by educating them about the child's condition and how to cope.
- Group counseling allows several clients with similar goals to be treated by a therapist at the same time.

SOCIAL SKILLS GROUPS

The recovery process includes being comfortable in different social settings. Developing social skills allows the individual to stay in school, get along with peers and to cope with difficulty and adversity. Play therapy is a tool frequently used to reach children at their developmental level.

MEDICATION SUPPORT

If medication services are necessary, children will be referred for psychiatric services where they will be provided with an evaluation, prescription, and medication monitoring. Recovery Specialists have the support of our staff doctor and registered nurse who specialize in children's mental health. Our medical staff can provide information about medications and common side effects.

INFORMATION AND REFERRAL SERVICES

WHO IS ELIGIBLE?

- Children and adolescents who are seriously, emotionally disturbed.
- Children who have or are eligible for Medi-Cal or Healthy Families Insurance coverage.
- Children who are indigent

The individual will be evaluated for mental health needs and service arrangements will be made.





WHO TO CALL

AREA	LOCATION	AGENCY	PHONE
1	Delano/McFarland/Pond	Child Guidance	(661) 725-1042
2	Shafter, Buttonwillow, Lost Hills, Wasco, Semitropic	College Community Services	(661) 758-4029
3	Taft & Surrounding Areas	College Community Services	(661) 763-8660
4	West Bakersfield	Child Guidance	(661) 322-1021
5	North Bakersfield	Child Guidance	(661) 393-5836
6	Kern Mountain, Lake Isabella	College Community Services	(760) 379-3412
7	Ridgecrest (No. Desert)	College Community Services	(760) 499-7406
8	Tehachapi, Rosamond, Mojave California City, Boron	College Community Services	(661) 822-8223 (661) 824-5020
9	Arvin/Lamont Frazier Park	Clinica Sierra Vista	(661) 845-5100 (661) 245-0250
10	Central/S.E. Bakersfield	Clinica Sierra Vista	(661) 397-8775
11	East Bakersfield	Kern County Mental Health	(661) 868-6750

OTHER NUMBERS YOU MIGHT NEED

You can call the numbers below and ask for help to connect with other resources such as food, clothing, shelter, dental and physical health needs.

Child Abuse: To report suspected child abuse 661-631-6011

Kern County Mental Health Crisis Stabilization Unit:
24-hour crisis services toll free 1-800-991-5272

Information & Referral: Helpline 661-336-5200 or toll free 1-800-273-2275

Teen Pregnancy/Parenting: Clinica Sierra Vista Family Life/Cal Learn 661-324-0293

Violence: Alliance Against Family Violence & Sexual Assault 661-327-1091 or toll free 1-800-273-7713

Immunizations: Kern County Department of Public Health 661-868-0503

KCMH CHILDREN'S OUTPATIENT SERVICES

ACCESSING SERVICES

All children must first have an assessment to determine their eligibility for services. Staff will need to speak with both the child and the parental guardian of those who are referred for services. You may call (661) 868-8111 to inquire.

COST OF SERVICES

If a client is eligible for Medi-Cal or Healthy Families, it is likely that services will be covered. Others may be charged a sliding scale fee based on their ability to pay.

CONSENT FOR TREATMENT

Parental or legal guardian consent for mental health treatment must be obtained. If a party other than the parent or legal guardian, such as school staff, makes a referral, then that referring party must contact the parent or legal guardian to obtain services.

TYPES OF MENTAL HEALTH SERVICES

A variety of services may be offered to the child and family based on their needs. We always encourage the child's parent/guardian to be involved in the treatment of their family member. Services may be offered at our office, the individual's home, at the school site or at other locations.

SERVICES AVAILABLE:

INDIVIDUAL AND FAMILY THERAPY

These services vary depending on the need of the individual and the family.

SOCIAL SKILLS GROUP

Groups held at office or school sites will focus on some of the following issues:

- ◆ Improving social skills
- ◆ Increasing self-esteem
- ◆ Developing anger management skills
- ◆ Developing problem solving skills
- ◆ Improving conflict resolution skills

SPECIALIZED GROUPS

Depending on the needs of the child and their family, additional specialized groups may be available, as needed. These may include:

- ◆ Sexual abuse
- ◆ Grief and loss
- ◆ Substance use disorders
- ◆ Early childhood (0-5 years old) intervention

CASE MANAGEMENT SERVICES

Recovery specialists work with the family to meet basic needs such as food, clothing, shelter, and medical care. Recovery specialists may also provide additional mental health services to augment the work of the therapist and facilitate social skills groups at office or school sites.

PSYCHIATRIC MEDICAL SUPPORT

A child and adolescent psychiatrist evaluates individuals for the appropriateness of medications. Follow up appointments for those individuals stabilized on medications may be with specially trained nurse practitioners in consultation with the psychiatrist.

THERAPEUTIC BEHAVIORAL SERVICES

Specialized, short-term intensive in-home services for Medi-Cal children at risk of psychiatric hospitalization or residential placement.



Nuestra Misión

Trabajando juntos para lograr la esperanza, el alivio y una vida significativa en la comunidad.

Nuestra Visión

La gente con una enfermedad mental y con adicciones recupera para lograr sus esperanzas y sueños, gozar de las oportunidades para aprender, trabajar y contribuir a su comunidad.

Nuestros Valores

Esperanza, Alivio, Comunidad, Aurotidad
Respectamos el potencial decado uno
Valoramos a la persona completa – mente, cuerpo y espíritu
Nos enfocamos en la persona, no en la enfermedad
Abrazamos la diversidad y cultural competencia
Reconocemos que una recaída no es un fracaso personal
Reconocemos que la autoridad propia sobre nuestras vidas nos da el poder para escoger opciones, resolver problemas y planear para el futuro.



EL SYSTEMA PARA EL CUIDADO DE NIÑOS

P.O. Box 1000
Bakersfield, CA 93302

661-868-6721
Fax: 661-868-6786

Servicios de Crisis:
1-800-991-5272

En el sitio Web:
www.co.kern.ca.us/kcmh/

carf
Comisión sobre Acreditación de
Facilidades de Rehabilitación

El Departamento de Salud Mental del Condado Kern ha sido acreditado por CARF con siguientes programas: Programas de Salud Mental - Administración de Casos; Niños y Adolescentes - Administración de Casos y Estabilización de Crisis; Integrado de Alcohol y otras Drogas - Administración de Casos y Niños y Adolescentes - Administración de casos; Sericios de Empleo - Sericios en Empleo de la Comunidad



EL SYSTEMA PARA EL CUIDADO DE NIÑOS

SERVICIOS DEL SISTEMA PARA EL CUIDADO

El Sistema Para El Cuidado de Niños del Departamento de Salud Mental del Condado Kern, una división bajo del Sistema de Servicios de Cuidado del Departamento de Salud Mental del Condado Kern, esta comprometido a proveer servicios y recursos para los niños afectados por la enfermedad mental o por el abuso de drogas. Nuestro objetivo es utilizar empleados con experiencia y un método basado en la comunidad para ayudarle a los niños y a sus familias a seguir viviendo y aprender en su hogar, escuela, y comunidades.

¿POR QUÉ REFERIR?

Referir a niños puede ayudarle al individuo y a la familia a resolver problemas, crisis y comportamientos problemáticos.

¿DÓNDE ESTAN LOS SERVICIOS?

Dependiendo en las necesidades del individuo, los servicios son disponibles en la escuela, clínicas, y en su hogar.

SERVICIOS DISPONIBLES

- Consejería individual, familiar y en grupo
- Grupos para aprender habilidades sociales
- Apoyo de medicamento
- Servicios de información y referencias
- Administración de su caso
- Servicios de crisis
- Servicios de Comportamiento Terapéutico
- Consejería adjunta para el abuso de drogas

CONSEJERÍA INDIVIDUAL, FAMILIAR Y EN GRUPO

- La consejería individual es una sesión cara en cara con el cliente y el terapeuta trabajando hacia los objetivos del tratamiento.
- La consejería familiar provee apoyo para cada miembro de la familia usando la educación acerca la condición del niño y como enfrentar la situación.
- La consejería de grupo provee a varios clientes con objetivos similares a ser tratados por un terapeuta al mismo tiempo.

GRUPOS PARA APRENDER HABILIDADES SOCIALES

El proceso de recuperación incluye estar confortable con diferentes situaciones sociales. El desarrollo de habilidades sociales permite que el individuo se mantenga en la escuela, llevarse bien con sus compañeros y a enfrentarse con situaciones difíciles y con la adversidad. La terapia de juego también es un instrumento usado frecuentemente para alcanzar al niño en su nivel de desarrollo mental.

APOYO DE MEDICAMENTO

Si los servicios de medicamento son necesarios, los niños serán referidos a los servicios psiquiátricos donde ellos serán proveídos con una evaluación, prescripción, y ser monitoreados con su medicamento. Los especialistas de Recuperación son apoyados por los doctores empleados y por las enfermeras registradas quienes se especializan en salud mental para niños. Nuestros empleados médicos pueden darles información acerca los medicamentos y los efectos secundarios comunes.

Información y Servicios de Referencia ¿Quién es Elegible?

- Niños y adolescentes quienes están seriamente, trastornados emocionalmente
- Niños que tienen o son elegibles para recibir cubrimiento de seguro Medi-Cal o Healthy Families
- Niños indigentes

El individuo será evaluado para necesidades de salud mental y se harán arreglos para servirle.





Departamento de
Salud Mental
Del Condado Kern

Tratamiento, Apoyo y
La Esperanza de Recuperación y
de Independencia

AREA	LOCATION	AGENCY	PHONE
1	Delano/McFarland/Pond	Child Guidance	(661) 725-1042
2	Shafter, Buttonwillow, Lost Hills, Wasco, Semitropic	College Community Services	(661) 758-4029
3	Taft & Surrounding Areas	College Community Services	(661) 765-7025
4	West Bakersfield	Child Guidance	(661) 322-1021
5	North Bakersfield	Child Guidance	(661) 393-5836
6	Kern Mountain, Lake Isabella	College Community Services	(760) 379-3412
7	Ridgecrest (No. Desert)	College Community Services	(760) 499-7406
8	Tehachapi, Rosamond, Mojave California City, Boron	College Community Services	(661) 822-8223 (661) 824-5020
9	Arvin/Lamont Frazier Park	Clinica Sierra Vista	(661) 845-5100 (661) 245-0250
10	Central/S.E. Bakersfield	Clinica Sierra Vista	(661) 397-8775
11	East Bakersfield	Kern County Mental Health	(661) 868-6750

OTRAS AGENCIAS QUE PUEDEN AYUDAR

Usted puede llamar a los números siguientes para pedir ayuda en conectarse con otros recursos como comida, ropa, vivienda, necesidades dentales y reconocimiento médico.

OTROS NÚMEROS QUE PUEDA NECESITAR

Abuso Infantil: Para reportar el sospecho de abuso de niños
661-631-6011

Centro de Estabilización de Crisis del Departamento de Salud Mental Del Condado Kern: Servicios de crisis de 24-horas, llamada gratis
800-991-5272

Información y referencias: Línea de Ayuda 661-336-5200 o llamada gratis 800-273-2275

Embarazo Adolescente/Como Ser Mejor Padre: Clínica Sierra Vista Vida Familiar/ Cal Learn 661-324-0293

Violencia: Alianza Contra La Violencia Doméstica Y El Abuso Sexual
661-327-1091 o llamada gratis 800-273-7713

Inmunizaciones:
Departamento de Salud Público Del Condado Kern
661-868-0503

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO KERN SERVICIOS SIN HOSPITALIZACIÓN PARA NIÑOS

ACCESO A LOS SERVICIOS

Todos los niños tendrán que recibir una evaluación primero, para determinar si son elegibles para recibir servicios. El personal necesita hablar con ambos niño y el padre/guardián de los individuos quienes son referidos para recibir servicios. Usted puede llamar al (661) 868-8111 para inquirir.

PRECIO/COSTO POR LOS SERVICIOS

Si el cliente es elegible para recibir Medi-Cal o Healthy Families, es muy probable que los servicios se cubran. Otros quizás tendrán que pagar un cargo usando una escala móvil de pago, basado en su habilidad para pagar.

CONSENTIMIENTO DE SERVICIOS

Se tendrá que obtener el consentimiento de los padres o del guardián legal para recibir tratamiento de salud mental. Si un individuo aparte del padre o del guardián legal, tal como el personal de escuela, hace una referencia, entonces ese individuo que hizo la referencia tiene que contactar a los padres, o al guardián legal del niño para obtener los servicios.

TIPOS DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Se le podría ofrecer una variedad de servicios al niño y a la familia, dependiendo en sus necesidades. Nosotros siempre animamos a los padres/representante legal del niño que participen en el tratamiento del miembro familiar. Los servicios pueden ser ofrecidos en nuestra oficina, en el hogar del individuo, en la escuela, o en otras localidades.

SERVICIOS DISPONIBLES:

Terapia Para Individuo y la Familia

Estos servicios varían dependiendo en la necesidad del individuo y de la familia.

Grupos Para Habilidad Social

Los grupos situados en la oficina o en la escuela se enfocarán en uno de los siguientes temas:

- ◆ Mejoramiento de Habilidades Sociales
- ◆ Aumentar El Auto Estima
- ◆ Desarrollar Su Habilidad Para Manejar El Enojo
- ◆ Desarrollar Su Habilidad Para Resolver Problemas
- ◆ Mejorar Su Habilidad Para Resolver Conflictos

Grupos Especializados

Dependiendo en las necesidades de los niños y de sus familias, hay grupos especializados adicionales que pueden ser disponibles, según la necesidad.

Estos pueden incluir:

- ◆ Abuso sexual
- ◆ El pesar y la pérdida
- ◆ El abuso de drogas
- ◆ Intervención de infancia prematura (0-5 años de edad)

Servicios de Administración de Casos

Los especialistas de Recuperación trabajan con la familia para asegurar las necesidades básicas como comida, ropa, refugio, y cuidado médico. Los especialistas de Recuperación también pueden proveer servicios adicionales de salud mental para acrecentar el trabajo del terapeuta y para facilitar grupos para habilidades sociales en las oficinas y en los sitios escolares.

Apoyo Psiquiátrico Médico

Un siquiatra de niños y adolescentes evalúa a los individuos para determinar si es necesario apropiar medicamentos. Citas complementarias para los individuos estabilizados con sus medicamentos pueden hacerse con Enfermeras Practicantes especialmente entrenadas y en consultación con el siquiatra.

Servicios de Comportamiento Terapéutico

Servicios intensivos especializados y de corto plazo en casa para los niños que tengan Medi-Cal y a riesgo de hospitalización psiquiátrico o de colocación residencial.

